



Eligiendo Juguetes

- Hay muchos juguetes y juegos disponibles para jugar. Para niños(as) con trastorno del espectro autista (TEA), siempre se debe considerar la seguridad primero. Muchos niños(as) con TEA se pueden meter los juguetes a la boca, aventarlos, golpearlos o romperlos. Considera todos los aspectos físicos de los juguetes antes de dejar que el menor juegue con ellos.
- Busca juguetes que sean agradables a los sentidos. La diversión sensorial puede incluir el juego con agua, frijoles, arroz, plastilina, arena y burbujas. También hay libros y rompecabezas con diferentes texturas. Inicialmente tocar los artículos puede ser incómodo para niños(as) con TEA, pero pronto se pueden acostumbrar a la sensación de estos artículos y empezar a disfrutarlos.
- Cuando compre o use juguetes o juegos comerciales considera la edad de desarrollo del menor, no la edad actual indicada en el paquete. Los juguetes poco complicados pueden ser más apropiados para niños de función mínima mientras que juguetes que crean oportunidades para construir, descubrir, crear e interactuar socialmente los pueden disfrutar niños(as) de función más alta.
- Para jugar con un niño con TEA es mejor tener solo algunos juguetes. Demasiados juguetes pueden ser agobiantes y pueden distraer de una experiencia de juego positiva.
- Los juguetes pueden ayudar a crear habilidades sociales. Juegos de mesa, juegos de video interactivos, juegos de cartas o actividades de deportes son maneras buenas de tener interacción social. Es posible tener que simplificar las reglas de los juegos para que los niños disfruten interactuar el uno con el otro en vez de pensar en instrucciones difíciles. Puede ser necesario jugar varias veces antes de que un niño con TEA disfrute el juego o la actividad.
- Algunos niños con TEA prefieren juegos físicos mientras que otros se sienten más cómodos con actividades de recreación menos físicas. Es bueno que los niños sean expuestos a los dos tipos de actividad para que puedan tener la oportunidad de probar una gama entera de juegos.
- Los juegos se pueden jugar de diferentes maneras, más allá de para lo que fueron creados. Un menor con TEA puede disfrutar un juguete de una manera diferente a la entendida o a jugar un juego con reglas propias. Juguetes, juegos y actividades pueden ser divertidos para todos sin seguir las instrucciones oficiales. Lo más importante es que se juegue de una forma segura.
- Maestras, terapeutas y otros padres te pueden dar sugerencias basadas en sus experiencias jugando con niños con TEA. Pide recomendaciones basadas en los intereses individuales y los desafíos.

